



ASKÖ Gmunden Segeln Kids



Warum Segeln?

Gleich vorweg, Segeln ist für jeden was, egal ob jung, alt, männlich, weiblich, groß, klein, dick, dünn oder rot mit grünen Punkten.

Obwohl der Segelsport etwas mehr Aufwand bedeutet, bietet er Möglichkeiten die aus unserer Sicht in keiner anderen Sportart geboten werden. Um nur ein paar Aspekte zu nennen:

- Segeln ist ein Freiluftsport und das ist gut so! Reisen zu unterschiedlichsten Revieren (Seen und Meer) sind eine tolle Abwechslung, man ist stets in der Natur und das Smartphone bleibt an Land.
- Segeln ist ein Mix aus Fitness, Kraft, Ausdauer, Konzentration, Geduld, Taktik ... Es ist einfach alles dabei!
- Segeln ist wertvoll für die sozio-emotionale Entwicklung eines Kindes.

Auch wenn Optisegeln zumeist ein Einzelsport ist, so verbringen Kinder viel Zeit miteinander, am Lande und zu Wasser. Es entstehen oft lebenslange Freundschaften. Am meisten lernt man voneinander und miteinander!

Welche Fähigkeiten werden trainiert?

Durchhaltevermögen, Selbständigkeit, Selbstvertrauen, Teamarbeit, Freundschaft, sportliches Verhalten, Lernen zu verlieren, Geduld, Verantwortung, Kontrolle von Emotionen, Disziplin, ...

In welchem anderen Sport kann ein 7-8 Jähriger alleine sein Gefährt lenken und ganz selbständig Entscheidungen treffen?

Durch professionelle Trainingsbetreuung mit Motorbooten und kleinen Gruppen ist Segeln im Optimist zudem sehr sicher, Verletzungen sind eine Seltenheit.

(Quelle: ÖODV – Österreichische Optimisten Klassenvereinigung)

Unser Angebot 2022

Datum	Name	Info
17. - 18. Juni	Opti-Schnuppern	Kostenloses Schnuppertraining mit professioneller Betreuung. Die Kids machen schon am ersten Tag den See unsicher. Wer dabei bleiben will ist hier genau richtig. Es werden die Grundmanöver und der sportliche Aspekt vermittelt. Ziel ist die Teilnahme an lokalen Regatten.
Juni, Juli, August	Wöchentliches Training	Eine Woche lang segeln. Dieser Traum geht bei der Jugendwoche in Erfüllung. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, hier ist für jeden etwas dabei.
08. - 12. August	Jugendwoche	

Weitere Infos findet ihr unter www.ag-segeln.at → [Jugend](#)

Trainingsinhalte

- Einführung in Segeltheorie und Bootskunde
- Einführung in Manöver und Bootsführung
- Regattatraining inkl. Regelkunde und Wettfahrtssimulationen
- Wetterkunde
- Knoten und Seemannschaft
- Sicherheit am Wasser



Wer sind wir?

Der AGS (ASKÖ Gmunden Segeln) ist ein Verein mit rund 150 Mitgliedern aller Altersklassen. Für Kinder und Jugendliche gibt es aktuell einmal die Woche die Gelegenheit, unter professioneller Aufsicht, an einem Segeltraining teilzunehmen. Wir unterstützen vor allem die Teilnahme an Regatten, egal ob regional, national oder international. In den vergangenen Jahren konnten so einige hochkarätige Meisterschaften beschickt werden. Der Grundstein dafür wurde oft in den wöchentlichen Jugendtrainings im Verein gelegt.

Wir sind offizielle Ausbildungsstätte des OeSV (Österreichischer Segelverband). Das bedeutet, dass Kinder und Jugendliche ab dem vollendeten 14. Lebensjahr die Möglichkeit haben, den BfA Binnen bei uns zu absolvieren.

Du hast Lust bekommen?

Melde dich einfach bei Jugendkoordinator Patrick Urich

Patrick Urich

jugendwart@ag-segeln.at

+43 676 7649960

...oder klick dich auf unserer Homepage durch

www.ag-segeln.at

Hoffentlich bis bald!

